



굿생 토크북 3탄과
EP.3 영상이
궁금하다면 싶다면?



-2023 생명존중 교육영상-
특별한 너에게
전해주고 싶은 이야기 EP.3



심;션 마음정거장이 준비한 3가지 참여 콘텐츠 하고 가세요~!



참여 콘텐츠로
바로가기



#총600명 선정 #10/23 ~ 12/8 #다들어줄게 카카오톡 채널

365일 24시간 모바일 전문
상담채널

다들어줄게
다들어줄게 APP
어플을 다운받고 상담!

문자상담
1661-5004로 문자!

TALK
카카오톡 상담
'다들어줄게' 플러스 친구!!

심,삼 마음정거장 11월 호

나, 너, 우리를 살리는

제 3탄

구생

토 크 북

나를 사랑할 용기 리뷰 편!



-종요과목-

2023년 00월 00일

안녕!!

생명존중

나를 사랑할 용기 프로젝트 리뷰



지난 3개월 동안 진행한
 '나를 사랑할 용기 프로젝트!!'
 친구들이 참여한 내용들 보러 가볼까요?

어른사랑
박XX
최XX



심심마음경거장 8~10월 호 진행한 참여 콘텐츠(나를 사랑할 용기 프로젝트) 결과를 참고한 내용입니다.

"나를 사랑할 용기 프로젝트 | "리뷰
내가 보는 나와 남이 보는 나?!

나는 월까님의
한 마디

저는 쪽팔리는 쪽파라고 생각했는데, 친구는 팔팔한 고등어같대요!
학교에서 밝은 모습으로 돌아다녀서 그렇게 보이는 거 같아요ㅎㅎ (00고 1학
년)

오전 7시, 학교가기 전



심심마음정거장 8월 호 콘텐츠(나를 사랑할 용기 프로젝트 1) 참여 결과를 참고한 내용입니다.

"나를 사랑할 용기 프로젝트 | "리뷰

내가 보는 나와 남이 보는 나?!



심심대음경거장 8월 호 콘텐츠(나를 사랑할 용기 프로젝트) 참여 결과를 참고한 내용입니다.



나를 사랑할
용기 프로젝트 | 이
궁금하다면?



여러분은 자신을 어떻게 생각하나요?

어쩌면, 생각한 것보다 훨씬 더 괜찮은 사람일 수 있어:)

"나를 사랑할 용기 프로젝트Ⅱ" 리뷰

내 마음 안아주기

참여 학생들이 뽑은 TOP7 소감 키워드!



↑
나를 사랑할
용기 프로젝트Ⅱ의
마음챙김이
궁금하다면?



심화태움경거강 9월 호 콘텐츠(나를 사랑할 용기 프로젝트 2) 참여 결과를 참고한 내용입니다.

"나를 사랑할 용기 프로젝트 III" 리뷰

친구들의 '칭찬일기' 내용은?



지금 이 순간, 미움보다 '나' 사랑해보기★

이런 모습
받아들이기

Self Hug

포근

슬픈
생각 고쳐서
그대 나의 모든 생각
따윈 없애

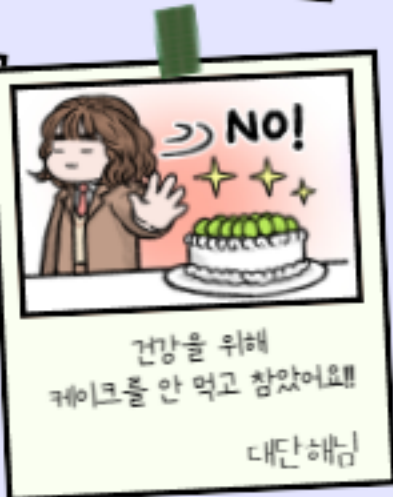
칭찬일기 쓰기

칭찬일기 쓰기
칭찬일기 쓰기
칭찬일기 쓰기

아름 따드 쓰지만,
어린 나이에 좋아!

사소한 일이라도
스스로를 칭찬하는 습관은
매우 중요하답니다.)

나를 사랑할 용기 프로젝트2의
칭찬일기가 궁금하다면? ↓



친화대음경가랑 10월 호 콘텐츠(나를 사랑할 용기 프로젝트 3) 참여 결과에 관한 내용입니다.

-생명존중 교육 영상 3편-



EP.3

특별한	너에게
전해주고	싶은
이야기	

상담채널



다들어줄게 APP

어플을 다운받고 상담!



문자상담 1661-5004

1661-5004로 문자!



카카오톡 상담

'다들어줄게' 플러스 친구!!

11월 심, 숨; 마음정거장 보러가기

궁금하다면?

바로가기 →



참여 콘텐츠 캘린더

- ✓ 참여 방법: '다들어줄게' 카카오 채널 (통) ↔ 소식 (目) ↔ 게시물 속 참여 링크 GO!
- ✓ 결과 발표: 12/20 (수), 총 600명 선정(예정) 당첨자에게는 6천원 상당의 기프티콘을 드려요!

24학년도 대학수학능력시험
수험생 '응원' 한마디

1



10/23(월)
~ 11/10(금)

2023 힐링사진공모전

2



11/13(월)
~ 11/24(금)

일	월	화	수	목	금	토
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10/29	10/30	10/31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	12/1	12/2

★ 1개의 콘텐츠만 참여해도 OK, 모두 참여하면 당첨 확률은 UP!

★ 카카오 채널 추가하면 콘텐츠 알림이 GO!

참여 콘텐츠 캘린더

- ✓ 참여 방법: '다들어줄게' 카카오 채널 (홍) ↔ 소식 (目) ↔ 게시물 속 참여 링크 GO!
- ✓ 결과 발표: 12/20 (수), 총 600명 선정(예정) 당첨자에게는 6천원 상당의 기프티콘을 드려요!

★ 1개의 콘텐츠만 참여해도 OK, 모두 참여하면 당첨 확률은 UP!

★ 카카오 채널 추가하면 콘텐츠 알림이 GO!

3

2024년도

소중할 나에게 한마디



11/27(월)
~ 12/8(금)

참여 콘텐츠

(다들어줄게 카카오 채널)

바로가기 →



일	월	화	수	목	금	토
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
			19	20	21	22
12/24,31	25	26	27	28	29	30

★ 당첨자 발표날!

20

'다들어줄게' 카카오 채널 (홍) 에서 참여하세요~!